Der Gesundheitspark Speckenbüttel – von allen für alle!

Einreichende Gemeinde	**Stadt Bremerhaven**
Projektort	**Bremerhaven**
Stadt-/Ortsteil	**Lehe**
Bundesland	**Bremen**
Einwohner der Gemeinde	**117732**
Zeitpunkt der Umsetzung/ Laufzeit des Projektes	**2001-laufend**
Projektkategorie	

Projektbeschreibung

Gesundheit durch Bewegung und Entspannung - Mit dem Stadtverordneten-Beschluss zum Masterplan des Gartenbauamtes zur Entwicklung des Gesundheitsparks im Jahre 2001 startete die Neuausrichtung des heute rund 170 Jahre alten und 80 ha großen Parks, der ein bedeutender innerstädtischer Grünraum ist. Die zur Jahrtausendwende aufkommenden Megatrends „Wellness, Fitness, individuelle Gesundheitsprävention“, der Umbau des Gesundheitswesens sowie die erheblichen Park-Sanierungsbedarfe (abgängige Infrastruktur, z. B. marodes Freibad der 60er Jahre) in einem Umfeld unterschiedlicher Nutzungseinrichtungen und Grünflächen waren Anlass zur Entwicklung eines neuen und modernen Parkmodells. Das innovative Konzept mit der Alleinstellung seiner Bestandteile sowie der breiten Einbeziehung der NutzerInnen und InvestorInnen sollten den Park für Einheimische und TouristInnen wieder interessant machen. Die Schaffung von kostenlosen, spontan möglichen Sport- und Bewegungsangeboten für alle, unabhängig von individuellen Möglichkeiten auf Grundlage der Aktivierung privaten Engagements war und ist Ziel des Konzeptes. Die BesucherInnen werden heute eingebunden in die natürlichen Bestandteile des Parks. Neben Sport und Spiel gibt es vielfältige Angebote für Entspannung, Umweltbildung sowie kulturellen und sozialen Austausch mit viel Spaß an der Bewegung im Grünen.
Die übergeordneten Planungsprinzipien und -ziele, die die Bewerbung in der Kategorie „genutzt“ begründen, sind:
der Bevölkerung Möglichkeiten für veränderte Freizeitbedürfnisse und das gestiegene Gesundheitsbewusstsein zu bieten,
die Inhalte des Konzeptes, die Umsetzung von Einzelprojekten sowie die Nutzung und sogar Pflege stark an bürgerschaftliches, ehrenamtliches und privates Engagement zu knüpfen,
die Schaffung von Beschäftigungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten,
den Park als Impulsgeber für die wirtschaftliche Modernisierung und Diversifizierung der Stadt und Teil des Strukturwandels in Bremerhaven zu entwickeln.

Multifunktionalität

- [ ] Ressourcenschutz
- [X] Soziale Teilhabe
- [ ] Artenschutz
- [X] Bildung
- [X] Artenvielfalt
- [X] Gesundheit
- [ ] Klimaanpassung/ Klimaschutz
- [X] Sport / Bewegung
- [ ] Wirtschaft
- [ ] Lärmschutz
- [X] Gemeinschaft
- [ ] Hochwasserschutz
- [ ]
- [ ]

Es gibt eine Vielfalt an Freizeitmöglichkeiten (Bewegung, Entspannung, Bildung, Kultur- und Naturgenuss, überwiegend kostenlos, altersunabhängig, generationenübergreifend, inklusiv, individuell oder als Gruppe). Die Umgestaltung, Nutzung und Pflege des Parks werden von verschiedensten Menschen und Gruppierungen sowie öffentlichen und privaten Geldern ermöglicht. IndividualsportlerInnen und Vereine nutzen den Park und vermitteln Wissen und Fähigkeiten. Schulklassen und Kita-Gruppen lernen in der Allee der heilenden Bäume und am Waldlehrpfad. Die Freilichtmuseen und der Weidenschloss e. V. führen öffentliche Veranstaltungen durch. Der Sport nutzt die BMX-Anlage, betreibt die Bahnpflege trainiert mit vereinsungebundenen FahrerInnen. Der Gesundheitstag und das Lichterspektakel sind nur durch die Kooperation mit Vereinen, Schulen, KünstlerInnen, Unternehmen u.a. möglich und erfolgreich.

Interdisziplinarität/Integrierte Zusammenarbeit

2003 haben unter Federführung des Gartenbauamtes Interessierte aus ganz Deutschland das Weidenschloss gebaut, das seitdem der Weidenschlossverein nutzt. Alle Entwicklungen im Park werden seither mit den NutzerInnen geplant, gebaut, unterhalten u. weiter entwickelt. Das Theatrale Lichterspektakel mit bis zu 9000 BesucherInnen wird seit 2002 vom Kulturamt u. Gartenbauamt in Kooperation mit div. privaten u. professionellen Akteuren wie Vereinen, Beschäftigungsträgern u. privaten Unternehmen durchgeführt. Der Gesundheitstag findet in Kooperation mit dem Gesundheitsamt u. anderen Akteuren wie Sportvereinen, AOK, DRK, sozialen Einrichtungen u. privaten Unternehmen statt, die kostenlos Informationen und Übungen anbieten. Mit der Ansiedlung einer kommerziellen Fitness-Einrichtung in dem ehemaligen historischen Parkhaus entstanden für die weitere Entwicklung des Parks förderliche Synergieeffekte.

Prozessqualität

Impulse d. ParknutzerInnen initiieren neue Parkinhalte (Streetballplatz). Die intensive Beteiligung der Öffentlichkeit (Kinder u. Jugendliche beim Spielplatz, visueller Endpunkt d. Allee der heilenden Bäume) beinhaltet die Aufnahme von Ideen sowie die Einbeziehung von Detailkenntnissen in die Planung. Aktive Mitarbeit besteht bei Finanzierung, Bau, Pflege u. Weiterentwicklung von Anlagen (Kneipp-Anlage, Weidenschloss, Interaktive Schmetterlingswiese, Fitness-Parcours). Die NutzerInnen der BMX-Anlage waren/sind von der Initiierung bis zur Pflege tätig. Veranstaltungen mit anderen Beteiligten (Gesundheitstag, Lichterspektakel) sowie die Nutzung durch Vereine, Schulen, Kitas u.a. (AOK, Übungsleiter d. Sportvereine, Ski-Club Bremerhaven von 1961 e.V., Weidenschloss Bremerhaven e.V.) sind ein weiteres Merkmal des erfolgreichen Zusammenwirkens von Verwaltung und engagierter Öffentlichkeit.

Projektbeteiligte

HOMBRE Hospizmodell e.V.
Initiierung, Mitfinanzierung d. barrierearmen Baumhauses

Kneipp-Verein Bremerhaven e.V.
gemeinsame Planung u. Finanzierung d. Kneipp-Anlage

Kulturamt Bremerhaven
seit 2002 Kooperation bei Theatralem Lichterspektakel

Weidenschloss Bremerhaven e.V.
Kulturprogramm im Weidenschloss: Lesungen, Konzerte, Tanz

Turnverein Lehe von 1869, Leher Turnerschaft von 1898 e.V.
Mitarbeit bei Planung, Bau, Unterhaltung d. BMX-Anlage

Bauernhausverein Lehe e.V.
Veranstaltungen in d. Museumsanlage: Musik, Märkte, Handwerk

Multifunktionalität
0 1 2 3 4 5 Vorjurybewertung
0 1 2 3 4 5 Jurybewertung

Interdisziplinarität/Integrierte Zusammenarbeit
0 1 2 3 4 5 Vorjurybewertung
0 1 2 3 4 5 Jurybewertung

Prozessqualität
0 1 2 3 4 5 Vorjurybewertung
0 1 2 3 4 5 Jurybewertung

Gestaltsqualität
0 1 2 3 4 5 Vorjurybewertung
0 1 2 3 4 5 Jurybewertung

BUNDES PREIS STADT GRÜN

Der Gesundheitspark Speckenbüttel – von allen für alle!

Bewegen und Entspannen im Gesundheitspark Speckenbüttel
Quelle: Gartenbauamt Bremerhaven

BMX, Kin-Ball/Gesundheitstag, Weidenschloss, Motorikpark
Quelle: Gartenbauamt Bremerhaven

Sonnenwende, Kneippen, Tango/Weidenschloss, Lichterspektakel
Quelle: Gartenbauamt Bremerhaven

Übersichtsplan Gesundheitspark Speckenbüttel
Quelle: Gartenbauamt Bremerhaven

BUNDES PREIS STADT GRÜN