

Sport im Park im Kreis Euskirchen

Einreichende Gemeinde KSB Euskirchen - Stadt Euskirchen
 + weitere Gemeinden

**Projektort
 Stadt-/Ortsteil** 2 Kommunen im Kreis Euskirchen
 Euskirchen, Bad Münstereifel

Bundesland Nordrhein-Westfalen

Einwohner der Gemeinde 59000

**Zeitpunkt der Umsetzung/
 Laufzeit des Projektes** laufend

Projektkategorie



Projektbeschreibung

Gesundheit, deren Erhalt und Wiedererlangung ist ein wichtiger Aspekt für ein langes, erfülltes Leben. Regelmäßige körperliche Aktivität leistet einen großen Beitrag für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden. Das Projekt „Sport im Park“ Kreis Euskirchen steht für offene, unverbindliche und kostenfreie Bewegungsangebote unter freiem Himmel für alle Bürger im Kreis Euskirchen. Unter dem Motto „Einfach vorbeikommen und mitmachen“ werden niederschwellig möglichst viele Bürger zur Bewegung motiviert. Es wird Wert auf ein abwechslungsreiches Programm gelegt, das Jeder mitmachen kann, daher richten sich die Angebote an untrainierte sowie sportliche Teilnehmer aller Altersgruppen. 2017 erfolgte der Startschuss für „Sport im Park“ Kreis Euskirchen, initiiert durch den KreisSportBund Euskirchen und die BARMER. In der Zeit von ca. April bis zu den Sommerferien wurden von Montag bis Freitag zwischen 18.00–19.00 h 60-minütige Bewegungsangebote von qualifizierten Übungsleitern zu Aroha, Bootcamp, Fit Mix, Yoga, Core, Pilates, Fatburner, Tabata, Crossfit,

Functional Training oder Stretch & Relax durchgeführt. 2017 und 2018 wurde das Projekt nur in der Stadt Euskirchen durchgeführt. In 2019 wurde das Projekt auf die Stadt Bad Münstereifel ausgeweitet. 2017-2019 konnten wir über 7.000 Teilnehmer erreichen, die Lust hatten, sich in freier Natur bei unseren Angeboten zu bewegen, im Schnitt 38 Personen zu insgesamt 184 Einheiten. „Sport im Park“ Kreis Euskirchen wird 2020 auf 5 Kommunen (Euskirchen, Bad Münstereifel, Mechernich, Nettersheim, Schleiden) ausgeweitet. Der KreisSportBund Euskirchen ist für Organisation und Abwicklung im Auftrag der Kommunen zuständig. Wir haben uns gemeinsam mit den Kommunen für die Projektkategorie "gemanagt" entschieden, da wir in den Kommunen die Grünflächen und Parks mit Leben füllen wollen. Wir möchten zeigen, dass auch mit wenig Aufwand viel Bewegung für Gesundheit an der frischen Luft möglich ist. Wir wollen Jung und Alt zusammen bewegen.

Multifunktionalität

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ressourcenschutz | <input checked="" type="checkbox"/> Soziale Teilhabe |
| <input type="checkbox"/> Artenschutz | <input checked="" type="checkbox"/> Bildung |
| <input type="checkbox"/> Artenvielfalt | <input checked="" type="checkbox"/> Gesundheit |
| <input type="checkbox"/> Klimaanpassung/
Klimaschutz | <input checked="" type="checkbox"/> Sport / Bewegung |
| <input type="checkbox"/> Wirtschaft | <input type="checkbox"/> Lärmschutz |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gemeinschaft | <input type="checkbox"/> Hochwasserschutz |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Das Projekt Sport im Park ist ein Multitalent, da es viele positive Effekte miteinander vereint. In der GEMEINSCHAFT mit Kommune, Sportanbieter (Vereine) und Bürger kann miteinander etwas gestaltet werden, was nachhaltig ist. SOZIALE TEILHABE können wir mit Sport im Park erreichen, da wir die Angebote kostenfrei und ohne Nutzerbarrieren anbieten. Hier spielt auch Nationalität keine Rolle. Einfach vorbeikommen und mitmachen-egal wie und egal ob mit oder ohne Sportkleidung. Sport ist für uns BILDUNG, da man lernt, was man auch im Alltag für seine Gesundheit tun kann. Bewegung an der frischen Luft ist gesund und stärkt bei Wind und Wetter die Immunabwehr. Bei Sport im Park kann man etwas für seine GESUNDHEIT tun. Und mit SPORT/BEWEGUNG können wir alle Bevölkerungsschichten und alle Altersgruppen erreichen. Und ganz nebenbei entsteht auch ein soziales Miteinander.

Interdisziplinarität/Integrierte Zusammenarbeit

Der KreisSportBund Euskirchen organisiert im Auftrag der beteiligten Projektkommunen Bad Münstereifel, Euskirchen, Mechernich, Nettersheim und Schleiden das Projekt "Sport im Park" 2020. Dafür ist eine intensive Zusammenarbeit mit den Kommunen notwendig. 2017 haben wir mit der Stadt Euskirchen begonnen. 2019 kam die Stadt Bad Münstereifel dazu. Die kommunale Abstimmung ist sehr vielfältig und reicht vom Bürgermeister über Verwaltungsmitarbeiter in verschiedenen Fachbereichen wie Grünflächenamt, Tourismusamt oder auch Presseamt der Kommunen bis hin zu Sportanbietern, Trainern und Übungsleitern sowie Sponsoren. Neben der Planung der einzelnen Angebote, müssen auch die Grünanlagen und Parks vorbereitet, Werbemaßnahmen geschaltet sowie öffentliche Veranstaltungen wie Pressegespräche oder auch kommunale Veranstaltungen wie Stadtfeste mit Sport im Park bespielt werden.

Prozessqualität

Das Besondere an unserem Projekt ist aus unserer Sicht, dass sich allen Kommunen unter einem Projekttitel "Sport im Park" Kreis Euskirchen zusammen beteiligen. Ein einheitliches Layout der verschiedenen Medien, ein gemeinsamer Auftritt bei facebook oder instagram und eine kreisweit abgestimmte Öffentlichkeitskampagne machen unser Projekt zu etwas Besonderem. "Sport im Park" hat sich in den letzten 3 Jahren einen Namen gemacht und die Resonanz bei den Bürgern und Teilnehmern ist sehr positiv. Eine Besonderheit ist es auch, dass die Grünflächen, in denen die Angebote stattfinden, durch Sport im Park aufgewertet werden. Dadurch hat sich z.B. der Ruhrpark in Euskirchen gewandelt. Auch außerhalb des Sportangebotes werden die Parks und Grünflächen vermehrt als "Grüne Oasen" in der Stadt von Erholungssuchenden genutzt, da sie durch Sport im Park stärker ins Bewußtsein gekommen sind.

Projektbeteiligte

Stadt Euskirchen
 Projektkommune

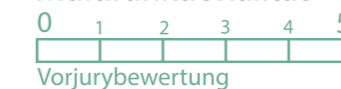
Stadt Bad Münstereifel
 Projektkommune

KreisSportBund Euskirchen e.V.

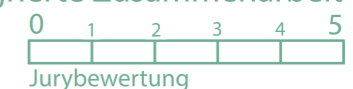
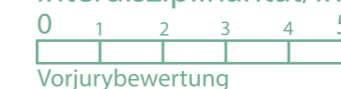
BARMER
 Gesundheitspartner

beteiligter Sportorganisation und Projektmanagement

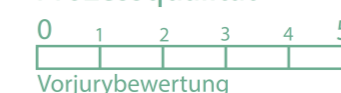
Multifunktionalität



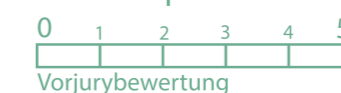
Interdisziplinarität/Integrierte Zusammenarbeit



Prozessqualität



Gestaltsqualität





Unsere qualifizierten Trainer und Trainerinnen

Quelle: KreisSportBund Euskirchen e.V.

Darstellungselement der Öffentlichkeitskampagne

Quelle: KreisSportBund Euskirchen e.V.



Banner mit Übungsleiter Sport im Park

Quelle: KreisSportBund Euskirchen e.V.



Plakate der Öffentlichkeitskampagne

Quelle: KreisSportBund Euskirchen e.V.